

# Treninger i Romsås Smia 2024:

Enten du er nybegynner i smia, trener til en eksamen eller konkurransen eller bare vil ha litt påfyll og inspirasjon så garanterer vi at du skal få maks utbytte av disse intensive dagene. Det er grupper på maks 6 og vi tilpasser til ditt behov og nivå.

**Torsdagene** 09-13 er det praktisk trening i smia.

Fra 14-16 er det Zoom foredrag på storskjerm med Sarah M Brown.

**Fredagene** 09-13 er det praktisk trening kombinert med teori med varierende temaer.

**Temaer** for treninger og foredrag blir annonsert fortløpende

**Treningene** fra 09.00 til 13.00 koster 1950.- inkludert materialer gass jern, kaffe, mat og forfriskninger. Om du booker fler om gangen gir vi opp til 20% rabatt.

**Zoom foredrag** 14-16 på torsdager koster 400.-

**Trenger du overnatting** har vi det, men bestill så fort du vet for det kan bli fullt.

Sjekk våre hjemmesider for mer info og meld deg på:

[www.romsaas-smia.no](http://www.romsaas-smia.no)

Håper du tar turen til oss

Julia og Aksel

## Disse datoene har vi dagstreninger i Smia:

<b>Februar</b>	Torsdag 29.
	Fredag 30.
<b>Mars</b>	Torsdag 21.
	Fredag 22.
<b>April</b>	Torsdag 11.
	Torsdag 25.
<b>Mai</b>	Torsdag 23.
	Fredag 24.
<b>Juni</b>	Torsdag 20.
	Fredag 21.
<b>Juli</b>	Torsdag 4.
	Fredag 5.
<b>August</b>	Torsdag 15.
	Fredag 16.
	Torsdag 29.
	Fredag 30.
<b>September</b>	Torsdag 26.
	Fredag 27.
<b>Oktober</b>	Torsdag 10.
	Fredag 11.
	Torsdag 24.
	Fredag 25.
<b>November</b>	Torsdag 7.
	Fredag 8.
	Torsdag 21.
	Fredag 22.
<b>Desember</b>	Torsdag 5.
	Fredag 6.